

**L'AUDE**  
L'ÂME SUD

**MAPA TURÍSTIC**  
MAPA TURÍSTIC  
2024 - 2025

audetourisme.com

## Narbonne

Narbonne, ciudad de excepcional riqueza patrimonial, revela sus más de 2500 años de historia a través de un paseo inmersivo por sus calles. Cada paso es un viaje por diferentes épocas, desde la Antigüedad hasta el Renacimiento, pasando por la Edad de Oro vitícola.

Narbonne es más que una joya histórica: es una ciudad emblemática por su estilo de vida y su gastronomía. Es imprescindible visitar Les Halles para adentrarte en una experiencia sensorial, que te permitirá saborear el sur de Francia con catas de productos de la región.

*Narbonne, ciutat d'una riquesa patrimonial excepcional, ens desvela més de 2500 anys d'història durant una passejada immersiva pels seus carrers. Des de l'antiguitat al renaixement, fins a l'Edat d'Or vitícola, cada pas ens revela un viatge a través dels temps.*

*Narbonne no és només un tresor històric, també és una vila emblemàtica del bon viure i la gastronomia. Una visita imprescindible als Halles [mercats] us obrirà les portes d'una experiència sensorial que us permetrà d'assaborir l'ànima del sud a través de la degustació dels productes de la terra.*

## Canal du Midi

El Canal du Midi es una obra de arte única que te ofrece un amplio abanico de experiencias. Recórralo en bicicleta, andando o en barco y déjate conquistar por la diversidad de paisajes, los pintorescos pueblos y los monumentos históricos. Tómate un momento descansa en un merendero mientras saboreas una copa de vino de nuestros productores locales, o bien aprovecha para formar parte de las actividades sociales que tienen lugar durante todo el año.

*El Canal du Midi, una obra d'art única, us ofereix una àmplia gamma d'experiències per viure. En bicicleta, a peu o en vaixell, deixeu-vos seduir per la diversitat dels paisatges, des dels pintorescs pobles fins als monuments històrics. Concediu-vos una pausa ben merecuda a un berenador, degustant una copa del vi dels nostres productors locals. O bé, allargueu aquest moment i participeu en els esdeveniments socials, que tenen lloc tot l'any.*



## L'Aude, tierra de patrimonios

Por su estratégica ubicación geográfica, Aude es una tierra con un patrimonio en el que abundan los castillos, las abadías, los museos y las ciudadelas medievales, que dibujan un fascinante y rico pasado. También es un lugar impregnado de cultura que esconde un estilo de vida sureño. Sus habitantes te invitan a viajar entre tradiciones, hospitalidad, saberes ancestrales.

## L'Aude, terra de patrimonis

*Gràcies a la seva posició geogràfica estratègica, l'Aude és una terra amb molt patrimoni, perfilada amb castells, abadies, museus i viles medievals, dibuixant una història rica i fascinant. També és un indret impregnat de cultura, que desvela l'art de viure del sud, on els seus habitants us conviden a un viatge iniciat, entre la tradició, la convivència i la descoberta de la destresa.*



**L'AUDE**  
L'ÂME SUD

**AGENCE DE DÉVELOPPEMENT**  
**TOURISTIQUE DE L'AUDE**

Allée Raymond Courrière  
11855 CARCASSONNE Cedex 9  
Tél. +33 4 68 11 66 00  
documentation@audetourisme.com

@audetourisme

Création graphique : Claudine Mapella - Cartographie : LC - Latitude - Cartagène - Impression : Imprimerie Marval  
Credits photos : C. Deschamps - OT Corbières Minervois - P. Benoist - V. Photographie - N. Strzempa - OT Leucate  
N. Diezler - G. Lersch - OT Montagne Noire - G. Esquival - OT Côte du Midi

cada mañana / Cada mati		
LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES
Castelnaudary Gruissan (village) Peyriac-de-Mer	Carcassonne Caunes-Minervois Couiza Leucate (village) Narbonne Pailhès Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse Sallèles d'Aude Sigean	Belpèch Bize-Minervois Bram Durban-Corbières Fleury Gruissan (village) Leucate (port) Lézignan-Corbières Port-la-Nouvelle Quillan Thézan-les-Corbières
JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES	SÁBADO / DISSABTE
Filzone Firat Carcassonne Caunes-Minervois Espérazza Ginestas Narbonne Peyriac-de-Mer Rennes-les-Bains Saint-Jean-de-Barrou Salses Tuchan	Rille Fabrèze Limoux Moussoulens Ouvellan Sigean	Boutenac Carcassonne Caunes-Minervois Chalabre Couiza Fonjeaux Fleury Gruissan (village) Lagrasse Leucate (village) Narbonne Port-la-Nouvelle Quillan
DOMINGO / DIUMENGE		
Bram - Durban-Corbières - Espérazza - Leucate (port) - Limoux Narbonne - Saint-Nazaire-d'Aude - Trèbes - Villeneuve-la-Comptail		

**Por las noches / Brusses-et-Villaret** (martes), **Soulatge** (miércoles), **Issel** (jueves)  
**Al vespre / Brusses-et-Villaret** (dijartes), **Soulatge** (dimecres), **Issel** (dijous)



## Carcassonne

La Cité de Carcassonne es un monumento grandioso que se extiende a lo largo de 3 kilómetros de murallas, salpicadas con 52 torres y, en el centro, un castillo, y una basílica, un encantador pueblo y calles que invitan a pasear. Declarada Patrimonio Mundial de la UNESCO, la ciudad cuenta con una rica programación durante todo el año para que conozcas el estilo de vida medieval de sus antepasados, con torneos de caballería, campamentos medievales y un paseo con antorchas en invierno.

*La Cité de Carcassonne és un grandios monument que s'estira al llarg de 3 kilòmetres de muralles, clapejada amb 52 torres, que abriguen al seu interior un carrerons idonis per a fer un tomb. Catalogat com a Patrimoni Mundial de la UNESCO, us ofereix, al llarg de tot l'any, una programació rica en emocions, amb l'objectiu de fer-vos descobrir com vivien els seus ancestres a l'edat mitjana, des de tornejos de cavalleria, passant per campaments medievals, fins a una marxa de torxes a l'hivern.*

## Los pueblos costeros

Cada pueblo costero de Aude ofrece una experiencia única, llena de auténtico encanto mediterráneo. Bages, situado entre viñedos y lagunas, te invita a descansar a orillas de las aguas tranquilas de sus estanques y a disfrutar de la cultura mientras paseas por el casco histórico. Gruissan te abre las puertas a una original visita por sus pintorescas cabañas de pescadores sobre pilotes y sus coloridas callejuelas. Leucate-La Franqui te conquistará con su ambiente dinámico y sus playas vírgenes, muy populares entre los amantes de los deportes acuáticos.

## Els pobles costaners

*Els pobles costaners de l'Aude ens ofereixen una experiència única, impregnada d'encant autèntic i mediterrani. Bages, amagat entre llacunes i vinyes, us convida a descansar a la vora de les tranquil·les aigües dels seus estanys i a aprofitar d'un moment cultural, passejant pel seu centre històric. Gruissan us obre les portes per fer una visita singular a les seves pintoresques barraques de pescadors sobre puntals i als seus carrerons, plens de color. Leucate-La Franqui us seduirà pel seu ambient dinàmic i les seves platges salvatges, molt preuades pels amants dels esports nàutics.*



## Oficinas de Turismo / Oficines de Turisme

**CARCASSONNE BASTIDE ET CITÉ**  
+33 4 68 10 24 30  
accueil@carcassonne-tourisme.com  
www.tourisme-carcassonne.fr

**GRAND CARCASSONNE TOURISME**  
**CARCASSONNE - GAMBETTA**  
+33 4 68 78 98 90

**CAUNES-MINERVOIS**  
+33 4 68 76 34 74

**MONTLIEU**  
+33 4 68 24 80 80

**TRÈBES**  
+33 4 68 78 89 50

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr  
www.grand-carcassonne-tourisme.fr

**CASTELNAUDARY TOURISME**  
**CASTELNAUDARY ET CAPITAINERIE**  
+33 4 68 23 05 73

accueil@castelnaudary-tourisme.com  
www.castelnaudary-tourisme.com

**CÔTE DU MIDI**  
**MARBRONNE - NARBONNE-PLAGE**  
**PORT-LA-NOUVELLE - SAINT-PIERRE-LE-MER**  
**(FLEURY) - LE SOMAIL (SALLÈLES D'AUDE) -**  
**SIGEAN - LA PALME**  
+33 4 68 481 481

bonjour@cotedumidi.com  
www.cotedumidi.com

**CORBIÈRES MINERVOIS TOURISME**  
**LÉZIGNAN-CORBIÈRES - LAGRASSE**  
+33 4 68 27 57 57

info@ptcm.fr  
www.tourisme-corbieres-minervois.com

**CORBIÈRES SALANQUE**  
**CUCUGNAN - FITOU - CLAIRA (64)**  
**SALSÈS-LE-CHÂTEAU (64)**  
+33 4 68 45 69 40

contact@corbieres-salanque-tourisme.com  
www.corbieres-salanque-tourisme.com

**AU COEUR DES COLLINES**  
**CATHARES**  
**FANJEAUX**  
+33 4 68 24 75 45

tourisme@ccatm.fr  
https://collinescathares.com

**GRUISSAN**  
+33 4 68 49 09 00

office.tourisme@gruissan-mediterranee.com  
www.gruissan-mediterranee.com

**LEUCATE**  
**LEUCATE PORT - LEUCATE VILLAGE**  
+33 4 68 40 91 31

contact@tourisme-leucate.fr  
www.tourisme-leucate.com

**LIMOUXIN**  
**LIMOUX - RENNES-LE-CHÂTEAU**  
+33 4 68 31 11 82

tourisme@cc-limouxin.fr  
www.limouxin-tourisme.com

**PYRÉNÉES AUDOISES**  
**QUILLAN - AXAT - ROQUEFEUIL - CHALABRE**  
**CAMURAC STATION DE MONTAGNE**  
+33 4 68 20 07 78

tourisme@pyreneesaudoises.fr  
www.pyreneesaudoises.com

**MONTAGNE NOIRE**  
**SAISSAC - LASTOURS**  
+33 4 68 76 64 90

contact@tourisme-montagne noire.com  
www.tourisme-montagne noire.com

## EVENTOS / ESDDEVENIMENTS

VERANO	ESTIU
Fuegos artificiales del 14 de julio • Carcassonne Festival de Carcassonne • julio • música, danza, teatro... Escala del canal • julio • canal du Midi Convivencia Festival • julio • canal du Midi Barques en scène • agosto • Narbonne	focs artificials del 14 de juliol • Carcassonne Festival de Carcassonne • juliol • música, dansa, teatre Escala del canal • juliol • canal du Midi Convivència Festival • juliol • canal du Midi Barques en scène • agost • Narbonne

TRADICIONES	TRADICIONS
Carnaval de Limoux • de enero a marzo • Limoux	Carnaval de Limoux • cener a març • Limoux

GASTRONÓMICOS	GASTRONÒMICS
Toques et Clochers • abril • Ladem-sur-Lauquet Prom'Aude • mayo • Lézignan-Corbières - Feria de productores Fiesta del Casoulet • agosto • Castelnaudary Festival de Gastronomía • septiembre • Quillan Ferias Avicolas • noviembre y diciembre Mercados de las Trufas • diciembre a marzo, y junio	Toques et Clochers • abril • Ladem-sur-Lauquet Prom'Aude • maig • Lézignan-Corbières - Fira de productors Festa del Casoulet • agost • Castelnaudary Festa de la Gastronomia • setembre • Quillan Mercats del foie gras • novembre i desembre Mercats de Trufes • de desembre a març i juny

DEPORTES	ESPORTS
Trail de Fontfroide • marzo • Narbonne Ultra trail du Minervois • abril • Azille Trails cathares • mayo • Cucugnan Festorando Montagne Noire • primavera Cap Nore - VTT - Devail Nore • junio • Villegly Tour de France • julio • Gruissan Foulées en Montagne Noire • agosto • Cucac-Cabardès Grand Raid des Cathares • octubre • Carcassonne	Trail de Fontfroide • març • Narbonne Ultra trail du Minervois • abril • Azille Trails cathares • maig • Cucugnan Festorando Montagne Noire • primavera Cap Nore MTB - Devail Nore • juny • Villegly Tour de France • juliol • Gruissan Foulées en Montagne Noire • agost • Cucac-Cabardès Grand Raid des Cathares • octubre • Carcassonne

DEPORTES DE VIENTO	ESPORTS DE VENT
Mundial del Viento • abril • Leucate - la Franqui Défi Wind y Défi Kite • mayo • Gruissan Elite mondiale junior - Wingfoil & Kite • septiembre • Saint-Pierre-la-Mer	Mundial del Vent • abril • Leucate - la Franqui Défi Wind i Défi Kite • maig • Gruissan Elite mondiale junior - Wingfoil & Kite • setembre • Saint-Pierre-la-Mer

NIÑOS / FAMILIA	NENS / FAMILIA
Les Natur'ailes • mayo • Narbonne-Plage Torneos de caballería • julio y agosto • Carcassonne	Les Natur'ailes • maig • Narbonne-Plage Tornejos de cavalleries • juliol i agost • Carcassonne



## Saberes artesanales

Aude es un destino en el que modernidad y tradición se dan la mano. Descubre el mayor viñedo del mundo y las bodegas de nuestra región al visitar las fincas vitícolas, los granjos y las empresas artesanales. Cada lugar desvela "l'âme sud": bodegas centenarias familiares y artesanos que perpetúan tradiciones de hace siglos. Aude es, ante todo, un estilo de vida único, donde la pasión, la buena compañía están muy presentes.

## Sabers artesanals

*L'Aude és un destí, on la modernitat i la tradició conviuen en harmonia. Descobriu la vinya més gran del món i els sabers tradicionals visitant les finques vitícoles, granges i empreses artesanals. Cada lloc revela "l'âme sud": cellers centenaris de finques familiars i artesans que perpetuen tradicions seculars. L'Aude és abans que res un art de viure únic, on la passió i la convivència són valors molt apreciats.*

**CORBIÈRES SALANQUE**  
**CUCUGNAN - FITOU - CLAIRA (64)**  
**SALSÈS-LE-CHÂTEAU (64)**  
+33 4 68 45 69 40  
contact@corbieres-salanque-tourisme.com  
www.corbieres-salanque-tourisme.com



