

# L'AUDE EST UNE RENCONTRE

Une terre de caractère,  
des histoires à partager



L'AUDE  
L'ÂME SUD

- DOSSIER DE PRESSE 2025 -  
[audetourisme.com](http://audetourisme.com)

# QUAND L'AUTHENTICITÉ DEVIENT UNE DESTINATION

L'année 2025 est une carte vierge, où l'on se plaît à imaginer les paysages et les territoires qui raconteront de nouvelles et passionnantes histoires. L'Aude est de ces terres capables de faire de chaque détour une rencontre, de chaque pause une découverte, et de chaque instant une invitation à l'émerveillement. Bienvenue au cœur d'une destination qui fait prendre au tourisme une dimension nouvelle, celle de la proximité et de l'authenticité : ici, le voyage devient odyssée des sens et des émotions.

Adieu sentiers battus et itinéraires préfabriqués : dans l'Aude, c'est le cœur qui guide nos pas, des remparts millénaires de Carcassonne aux vignobles ensoleillés des Corbières et du Minervois, des plages sauvages de La Franqui aux sommets ventés des Pyrénées audoises où s'accrochent les Forteresses Audoises. Mosaique de décors naturels d'exception où se mêlent traditions vivantes, légendes énigmatiques et savoir-faire authentiques, l'Aude incarne l'âme sud, généreuse et expressive. On y rencontre Yohanna, cheville ouvrière d'un domaine viticole au pied de la Montagne Noire, Laurent, gardien de phare et artiste, qui sculpte le vent à Leucate, ou encore Sonia, qui perpétue l'art séculaire de la chapellerie à Montazels.

Sur la carte que dessinent nos pérégrinations, ne nous contentons pas de visiter, participons ! Dans l'Aude, on ne regarde pas : on ressent. On ne consomme pas : on partage. L'Aude est une invitation à vivre intensément, dans le respect d'un territoire qui se réinvente sans cesse, tout en restant fidèle à son âme profonde. L'aventure commence ici, maintenant : l'Aude nous attend, pour une rencontre que nous ne sommes pas près d'oublier.

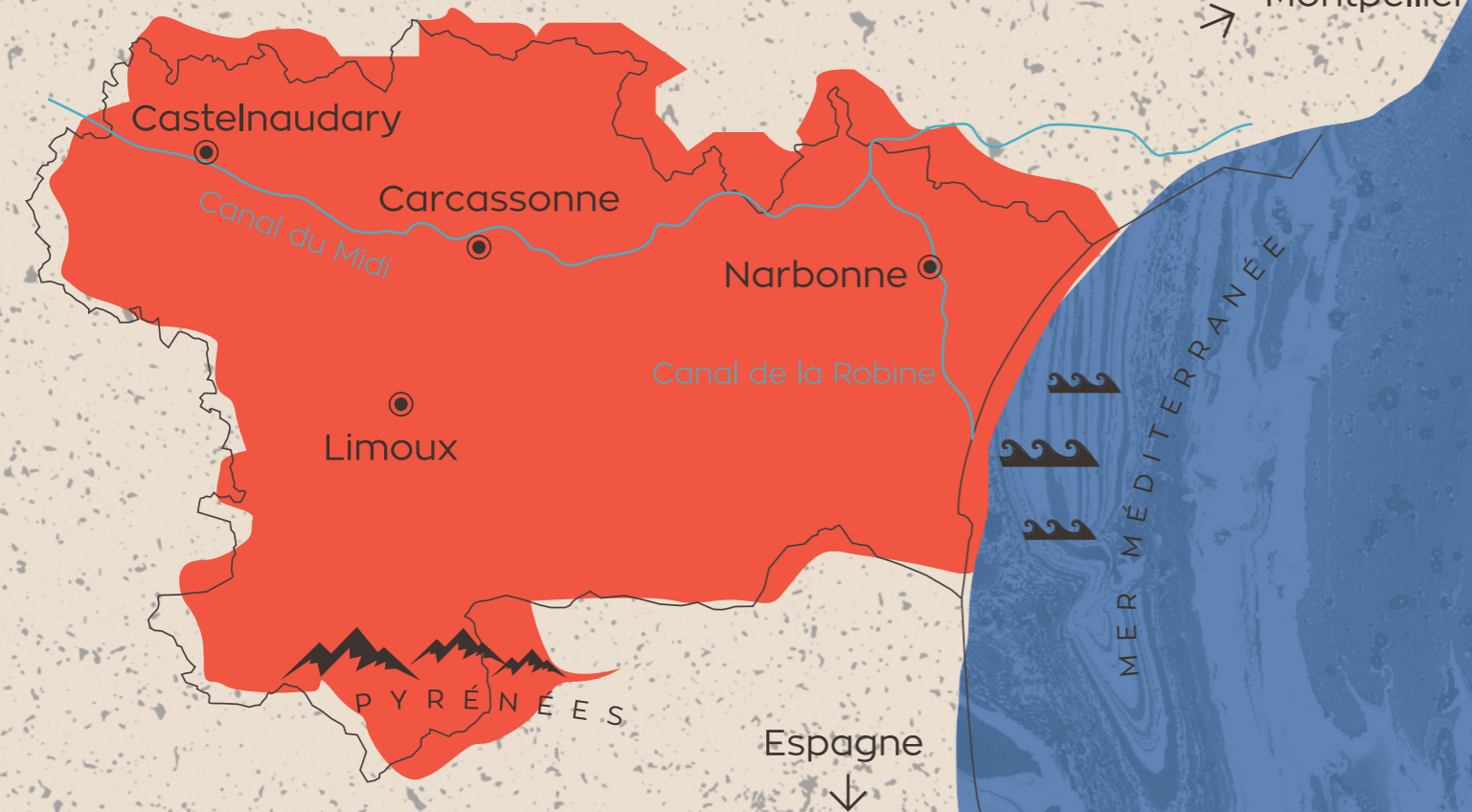
[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

## SOMMAIRE

- P 4/6 \_\_\_\_\_ Carcassonnais & Montagne Noire
- P 7/9 \_\_\_\_\_ Côte du Midi & Littoral
- P 10/13 \_\_\_\_\_ Pyrénées audoises & Haute Vallée de l'Aude
- P 14/16 \_\_\_\_\_ Corbières / Minervois & Corbières Sauvages
- P 17/19 \_\_\_\_\_ Lauragais & Collines Cathares
- P 20/23 \_\_\_\_\_ Limouxin & Razès

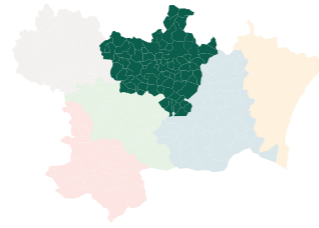
← Toulouse

○ Montpellier



## DESTINATION DÉTOUR

# CARCASSONNAIS & MONTAGNE NOIRE



### UN VISAGE, UN SOURIRE

## YOHANNA, L'AUDACE D'UN RÊVE

Montolieu / Domaine de Carmen, viticulture biologique

Un coup de pouce du destin a encouragé **Yohanna** à poursuivre son rêve. En 2020, la crise sanitaire entraîne la fermeture du café de Montolieu où elle est serveuse, mais à ce moment précis se libèrent quelques arpents de terre plantés de vignes, au pied de la Montagne Noire... **Yohanna s'investit passionnément dans la reprise de ce domaine du Cabardès**, nommé d'après l'aïeule espagnole de son compagnon Jérémie. Ensemble ils y pratiquent **une viticulture biologique et respectueuse de la splendide nature qui les entoure**, mettant au point de savoureux assemblages où merlot et syrah tiennent les premiers rôles. Tanins soyeux de la cuvée « Sous Cabane » ou notes de grenade du rosé « Caz'ailes » : les premiers résultats de ce domaine plein d'avenir sont prometteurs.

→ Visites et dégustations sur rendez-vous [domainedecarmen.fr](https://domainedecarmen.fr)



### ITINÉRAIRE COMPLICE

## QUAND LA VARAPPE S'ENT (BON) LE SAPIN

Saissac / Grimpe d'arbres sur le site du lac de Picarel

Autour de la calme étendue d'eau s'élançant de grands arbres qui s'y reflètent, tandis que le site verdoyant invite à la détente et au pique-nique. Alors que pêcheurs et promeneurs savourent la quiétude des **rives du lac de Picarel**, de curieux aventuriers s'équipent au pied des sapins douglas... Cordes, mousquetons et baudriers les emmènent **jusqu'à la cime des plus hauts résineux**, à près de 40 mètres d'altitude : grâce aux conseils de **Kevin, Éducateur en Grimpe d'Arbres**, l'escalade sylvestre n'a plus de secret. **Pause sur le filet installé entre les arbres, saut pendulaire, pont de singe ou encore nuitée au milieu des branches** : le parfum entêtant des résineux accompagne toutes les audaces !

→ Session 1h à partir de 17 €  
Nuit dans les arbres à partir de 120 €  
[expedition-canopee.fr](https://expedition-canopee.fr)

NEW

### CHRONIQUES AUDOISES

## CARCASSONNE REPARTIE POUR UN TOUR

Carcassonne / Restauration du chemin de ronde de la cité médiévale

Voilà près de deux siècles que l'architecte Viollet-le-Duc avait, par de colossaux travaux, rendu sa beauté à **la cité médiévale de Carcassonne**. L'automne 2024 a signé une **nouvelle étape dans l'histoire du joyau architectural** de l'Aude, inscrit au **patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO** : il est désormais possible de **parcourir les 1300 mètres de remparts dans leur intégralité** ! L'enceinte de grès, dont une portion demeurait inaccessible à la visite, est à présent **restaurée**, permettant de savourer la vue exceptionnelle sur les paysages de la cité. **Par un circuit d'une heure environ sur le chemin de ronde intérieur**, la ville du XIII<sup>e</sup> siècle aux 35 tours de guet se dévoile à 360°, avec en toile de fond l'imposante silhouette de la Montagne Noire.

→ Visites libres et guidées - [audetourisme.com](https://audetourisme.com)





COIN DE PARADIS

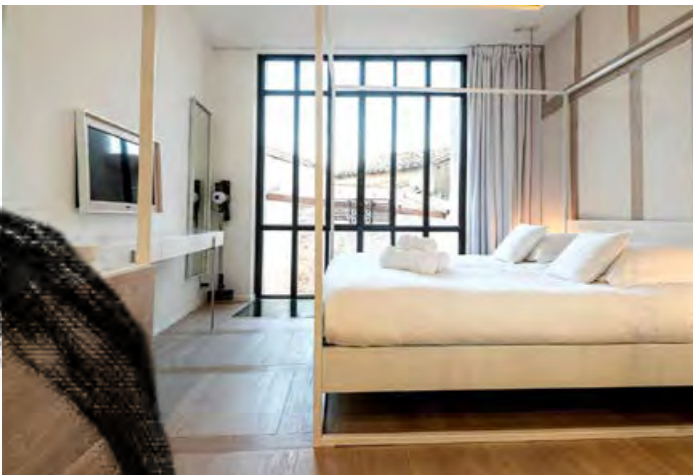


## PAS À PERPÈTE MAIS À L'ARPÈTE

📍 Carcassonne / Hébergement locatif L'Arpète

Une maison étroite, comme un défi architectural au centre-ville de Carcassonne, un lieu où se conjuguent matières et design, passé et présent... L'Arpète invite ses hôtes à un séjour atypique de grand qualité. Ingénieusement mise en scène avec des matériaux sélectionnés, la maison vieille de plusieurs siècles se déploie sur deux niveaux fourmillant de trouvailles. La verrière en acier de six mètres de haut laisse entrer la lumière du jour pour mieux éclairer l'escalier à limon caché, prouesse de légèreté, la profondeur du marbre noir ou les motifs entrelacés du parquet. À quelques pas des rives de l'Aude et de la cité médiévale, cette étonnante et luxueuse Arpète est à la fois refuge tranquille et point de départ de toutes les explorations.

→ Nuitée à partir de 160 € : [airbnb.fr](https://airbnb.fr)



🔍 SECRETS DE PIERRE



## L'HISTOIRE DANS DE BEAUX DRAPS

📍 Carcassonne / Visite de la Maison de la Laine et du Drap

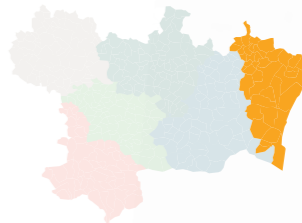
Qui se souvient qu'au XII<sup>e</sup> siècle, le troubadour Raymond de Miraval vantait déjà les « beaux et fins draps de Carcassonne » ? Et qu'au temps du Roi-Soleil, l'activité drapière plaçait la cité audoise au cœur d'un commerce d'envergure mondiale ? Témoins de cette prospère période, les élégantes façades de la Manufacture Royale de La Trivalle,

à l'extrémité du Pont-Vieux, invitent à explorer la grande épopée de l'industrie drapière carcassonnaise. Du mouton mérinos jusqu'à la teinture et aux « bleus de Carcassonne », en passant par le filage ou le tissage, l'exposition permanente de la Maison de la Laine et du Drap reconstitue une trame historique autant que méconnue.

→ Horaires et renseignements : [tourisme-carcassonne.fr](https://tourisme-carcassonne.fr)



## DESTINATION DÉTOUR CÔTE DU MIDI & LITTORAL



EN EXPLOR'ACTION



## PETITS CURIEUX ET GRANDS TERROIRS

📍 Narbonne / Atelier « Petit Vigneron » au Château Capitoul

Figure de proue du vignoble du Languedoc, le Château Capitoul plonge ses racines loin dans la terre caillouteuse du massif de la Clape, comme dans l'Antiquité romaine. Cependant, la prestigieuse appellation ne réserve pas ses merveilles qu'à ceux qui ont l'âge d'apprécier ses bouteilles ! Au cours d'une animation aussi souriante que pédagogique, les vigneronnes en herbe s'initient aux secrets de la vigne, entre fleurs, feuilles et arômes des parcelles du château. Le travail autour du goût s'effectue par la dégustation de fruits biologiques de saison et de jus de raisin locaux issus de cépages variés. Entre gourmandise et atelier créatif, les petits curieux font connaissance avec la région viticole la plus captivante du monde.

→ Durée 2h30 - Tarif 25 € - [chateaucapitoul.com](https://chateaucapitoul.com)





**ITINÉRAIRE COMPLICE** NEW  
**LA VOIE VERTE  
 DES HORIZONS BLEUS**

Port-Leucate-La Franqui / Piste cyclable

Ruban serpentant entre vignes et garrigues, **la nouvelle voie verte qui relie Port-Leucate à La Franqui** invite le regard à se perdre vers les horizons bleus de la Méditerranée. Dans un **espace naturel classé**, on pédale entre mer et étang, traversant le site grandiose de la lagune de sable de Port-Leucate, poursuivant vers le centre ostréicole et la pinède avant d'atteindre Leucate-Plage et ses rizières. Terminus du voyage, **La Franqui est un territoire à la fois sauvage et envoûtant**, où étincelle le sable doré de la **plage de la Coussoule**. Ici, dans **la plus ancienne station balnéaire du littoral languedocien**, il fait bon poser le pied quelques instants, afin de savourer le spectacle des passionnés de glisse nautique jouant avec le vent et les vagues...

→ 16 km – Niveau facile  
 Tracé et renseignements : [calameo.com](http://calameo.com)

**UN VISAGE, UN SOURIRE** NEW  
**LAURENT, DE L'ART  
 AUX QUATRE VENTS**

Leucate / Laurent, gardien de phare

Au bout de la presqu'île se dresse **la silhouette pyramidale du phare de cap Leucate**, surmonté de son lanteron écarlate. On profite ici d'un **point de vue imprenable et privilégié sur le golfe du Lion**, bordé d'immenses plages de sable blanc, ainsi que sur le massif pyrénéen et la Montagne Noire. Amoureux de la nature, **Laurent Simons** apprécie la quiétude de l'endroit : en **gardien de phare passionné**, il arpente sans fatigue le littoral dont il connaît les moindres recoins, **partageant volontiers ses vastes connaissances sur la faune et la flore** acquises en près de 30 années d'observation. Avec son épouse, il réalise d'**étonnantes et originales œuvres d'art** à partir de ferraille recyclée, qui sont exposées sur le plateau calcaire du cap Leucate, balayé par la tramontane.

→ Renseignements et circuits de balade : [audetourisme.com](http://audetourisme.com)



**SAVEURS D'ICI**  
**EN QUÊTE DE  
 VERTICALITÉ... POUR  
 ATTEINDRE L'ÉTOILE**

Narbonne / Étoile verte du restaurant L'Art de Vivre au Château L'Hospitalet

Table gastronomique du **Château L'Hospitalet, L'Art de Vivre** se définit par une **vue extraordinaire sur les vignes du domaine**, par le **raffinement et l'élégance des bouquets de fleurs fraîches** qui décorent la salle et par une **cuisine à la fois moderne et connectée à son terroir** : en bref, par un art de vivre unique. Respectant et magnifiant la nature qui entoure sa cuisine, **Laurent Chabert** y signe une carte « en quête de verticalité » où les accords d'exception mets et vins côtoient des suggestions venues d'Asie. **Récompensés en 2024 par l'attribution d'une étoile verte au Guide Michelin**, le chef et son équipe rendent hommage à chaque service aux saveurs méditerranéennes, aux vins biodynamiques du domaine et au cadre spectaculaire où se niche l'établissement.

→ Menu Inspiration à partir de 79 €  
[chateau-hospitalet.com](http://chateau-hospitalet.com)



**CHRONIQUES AUDOISES** NEW  
**LA MAISON DE  
 LA NARBONNAISE  
 ENTRE DEUX EAUX**

Narbonne / Maison de la Narbonnaise et du parc naturel régional, au domaine du Grand Castérou

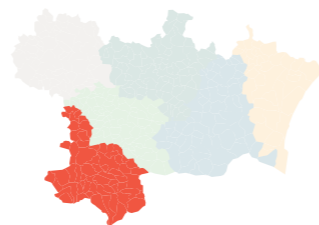
Au cœur d'une immense étendue de verdure, entre les eaux de l'étang de Bages et celles du canal de la Robine, les bâtiments rénovés du **domaine du Grand Castérou** sont l'écrin de choix de **la Maison du Parc naturel régional de la Narbonnaise**. Sur le site, dont l'occupation remonte à la période romaine, ont été réalisés des **aménagements en bois permettant l'observation de la faune locale et des oiseaux nicheurs**. En plus de la halle spectaculaire du chantier de charpenterie de marine, de la **salle d'exposition temporaire** et du **centre d'interprétation**, cette maison de la Narbonnaise invite à parcourir son **jardin pédagogique**, et à contempler l'immensité d'un paysage semi aquatique façonné par l'action conjointe de l'homme et de la nature, **depuis sa haute tour d'observation**.

→ Renseignements : [parc-naturel-narbonnaise.fr](http://parc-naturel-narbonnaise.fr)



DESTINATION DÉTOUR

# PYRÉNÉES AUDOISES & HAUTE VALLÉE DE L'AUDE



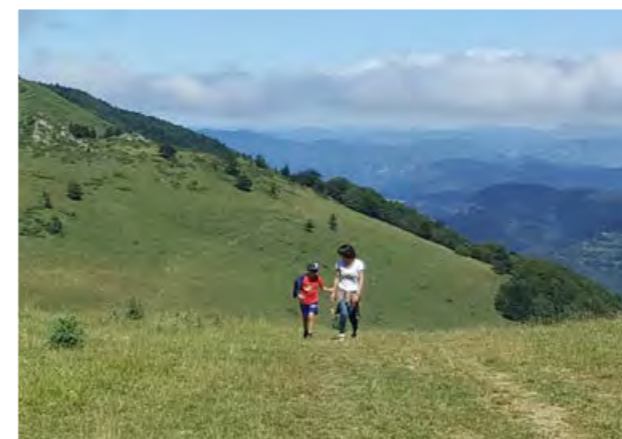
★ UN VISAGE, UN SOURIRE

## QUAND SONIA TRAVAILLE DU CHAPEAU, C'EST LE MADE IN FRANCE QUI GAGNE

📍 Montazels / Sonia, présidente de la coopérative MontCapel

Ici naissent capelines, chapeaux melons, hauts-de-forme et autres couvre-chefs 100 % made in France. **Unique chapellerie hexagonale confectionnant les élégantes et durables « cloches » en laine mérinos, MontCapel** doit beaucoup à l'engagement de sa présidente **Sonia Mielke**. Sans compter ses heures, celle dont les racines familiales sont ancrées à Montazels a remué ciel et terre, mobilisant famille, amis et acteurs économiques : **en 2019**, elle fédère suffisamment d'énergies pour que **reprenne l'activité de la dernière chapellerie de la vallée de l'Aude**. À l'œuvre sur des **machines parfois centenaires**, soutenus par plus de 250 coopératrices et coopérateurs, **les salariés de MontCapel perpétuent aujourd'hui un savoir-faire unique et très spécifique** : le travail du feutre de laine. Sans hésiter, Sonia et MontCapel méritent un grand coup de chapeau.

→ Ouverture au public du lundi au jeudi 9h-12h et 13h30-17h  
Sur rendez-vous : [montcapel.com](http://montcapel.com)



📄 CHRONIQUES AUDOISES

## LA MONTAGNE À TAILLE HUMAINE, ÇA VOUS ENTRAÎNE !

📍 Camurac / Station quatre saisons  
au charme authentique

La magie des Pyrénées s'exprime avec bonne humeur à **Camurac** : **seule station de ski de l'Aude**, elle invite ses visiteurs à profiter des **plaisirs infinis de la moyenne montagne**, 365 jours par an. Lorsque blanchissent les paysages, **on chausse les skis** (mais oui) ou **les raquettes** pour se régaler sur les pentes du Saint-Barthélemy et du Soularac des panoramas immaculés du Pays de Sault. Et quand le soleil brille, **on chausse les baskets**, oubliant béton et foules compactes, pour se perdre dans les **vastes étendues des Pyrénées audoises**. Station à taille humaine, profondément en phase avec son environnement et les enjeux du réchauffement climatique, **Camurac n'est jamais à court d'idées pour que grands et petits se construisent d'inoubliables souvenirs**. Alors, on tente la « Camuraquette » ou la « Camubasket » ?

→ *Camuraquette ou Camubasket* – Suivant enneigement  
[station-camurac.com](http://station-camurac.com)



**EN EXPLOR'ACTION**

## DE L'AUDE POUR RAFFRAÎCHIR SES NEURONES

📍 Quillan / Parcours canoraft Canoë Enigma

Dans l'Aude, pour une bonne session de **canoraft** qui dépoussière les sports nautiques, il faut : un **cours d'eau** à la fois vif et joueur, un **canoraft ou kayak gonflable** maniable dans lequel entasser quelques perspicaces passagers, **des énigmes** qui font travailler les neurones, et un **jeu de piste passionnant** pour découvrir la faune et la flore locales ! En famille ou entre amis, **c'est parti pour un « Canoë Enigma » qui mêle apprentissage et sensations**. Le temps d'une demi-journée encadrée par un moniteur expérimenté Oxygen Adventure, on embarque sur l'Aude, pagaie à la main, à l'affut des indices, l'esprit rafraîchi par les eaux de la rivière. Qui parviendra au bout du jeu de piste... sans boire la tasse ?

→ *Durée 1 demi-journée – Tarif 55 € – [oxygen-aventure.com](http://oxygen-aventure.com)*



**COIN DE PARADIS**

## QUAND L'ART A DE LA BOUTEILLE

📍 Quillan / Bar à vins et galerie contemporaine ArtVingt3

Autour d'un **olivier trois fois centenaire**, lumière tamisée et chaleur réverbérée par les vieilles pierres invitent à la convivialité et à la détente. **ArtVin3 est l'endroit idéal pour prendre un verre, grignoter, partager un moment agréable en famille ou entre amis ou tout simplement terminer la journée en douceur**. Choix de vins au verre parmi plus de 80 références, sodas et bières artisanaux, ou encore tartinades végétariennes faites maison, sont présentés à quelques pas d'une **collection d'art contemporain de provenance internationale**, patiemment rassemblée par Carole et Werner. Ce sont eux qui ont restauré et redonné son lustre à la **belle maison de style Art nouveau** du centre de Quillan : il est urgent de leur rendre visite.

→ *Horaires d'ouverture et renseignements : [artvin3.com](http://artvin3.com)*

**ITINÉRAIRE COMPLICE**

## LE TRAIN ROUGE SIFFLERA TROIS FOIS

📍 Axat / Odyssée ferroviaire à bord du Train Rouge

Les toutes premières années du XX<sup>e</sup> siècle ont vu l'ouverture de la **ligne de chemin de fer reliant Rivesaltes à Quillan**, parcourue par des trains à vapeur circulant entre vignes et citadelles du vertige. Un siècle plus tard, la ligne ferroviaire retrouve une **nouvelle jeunesse** grâce à une association de passionnés, qui invitent les curieux à monter à bord des voitures panoramiques du pittoresque Train Rouge. Balade contemplative rythmée par le sifflet joyeux de la locomotive, **le trajet serpente sur une soixantaine de kilomètres** de viaducs en forêts, de vignobles en garrigues, du Pays cathare jusqu'aux plaines catalanes des Fenouillèdes. **Escapade à vélo, randonnée pédestre, découverte gastronomique** : entre Axat et Espira-de-l'Agly, rien de plus facile que de choisir sa gare d'arrivée ou de départ, pour une « Audyssée » sur les rails de l'Histoire !

→ *Itinéraires, événements, tarifs et jours de circulation [letrainrouge.fr](http://letrainrouge.fr)*



## DESTINATION DÉTOUR

# CORBIÈRES • MINERVOIS & CORBIÈRES SAUVAGES

UN VISAGE, UN SOURIRE

## LISA, JULES, LE CANAL ET LES ASSIETTES

Paraza – Lisa et Jules, le Café du Port

Il est **cuisinier**, artiste et artisan dans l'âme, elle est **passionnée de vin** et excelle dans la conduite de projets : **Jules et Lisa** ont fait de leur complémentarité une force. Créateurs à Narbonne de **Loca Cuisine Nomade**, service traiteur combinant gestes de la haute gastronomie, produits locaux de qualité et respect de l'environnement, ils se sont lancés un **nouveau défi en bordure du canal du Midi**. C'est ainsi qu'à **Paraza**, **le Café du Port** invite les gourmands de tous horizons à s'attabler pour **savourer tapas et vins soigneusement sélectionnés**. Entrées à partager, belles pièces de viande ou de poisson, et desserts maison, agrémentent le vénérable ouvrage historique d'une **délicieuse touche gastronomique**.

→ Menu à partir de 24 € : entrée plat - plat dessert / 28 € entrée plat dessert  
[chateau-de-paraza.com](http://chateau-de-paraza.com)



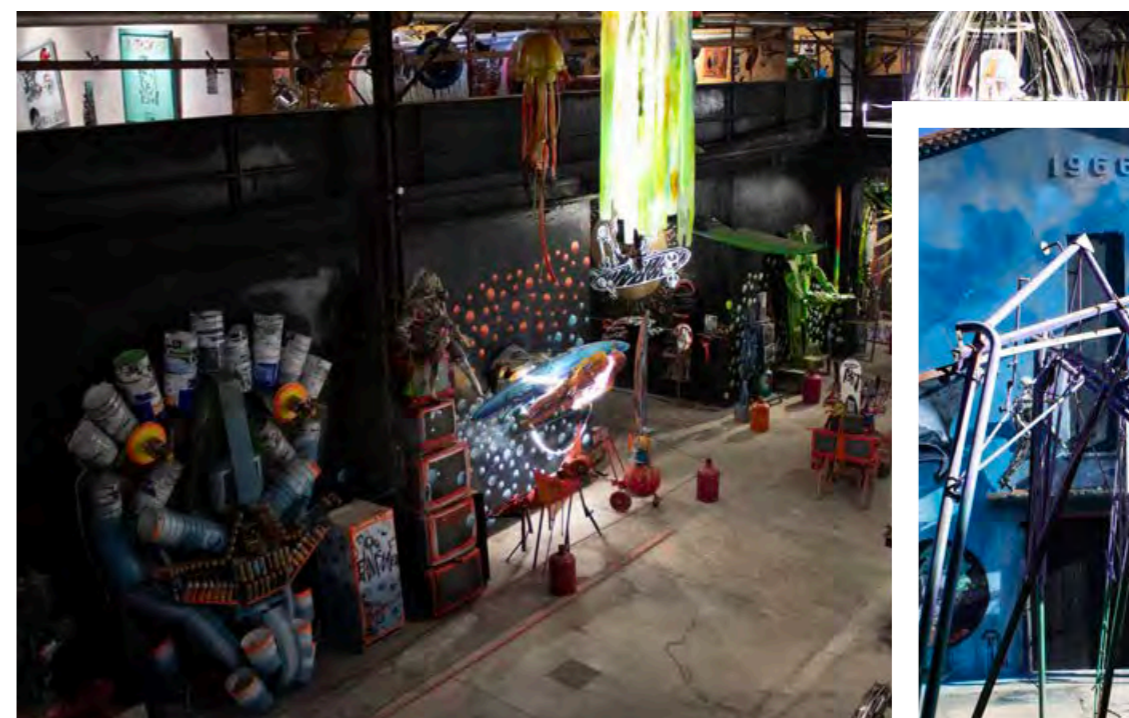
CHRONIQUES AUDOISES

## L'AOP BOUTENAC PREND DE LA BOUTEILLE

Cru Boutenac AOP / Nouvelle appellation  
viticole en Languedoc

Ne les appelez plus « Corbières-Boutenac » ! Les bouteilles qui naissent entre Carcassonne et Narbonne sur les contreforts des Pyrénées, autour du massif du Pinada, revendiquent à présent leur spécificité, grâce à l'**obtention en mars 2024 de l'AOP Boutenac**. La diversité minéralogique des sols audois, mais aussi l'ensoleillement des pentes et la proximité de la mer et de la garrigue leur apportent **puissance et concentration**. Issus des cépages **carignan, grenache, syrah et mourvèdre**, les nectars à la couleur rubis foncée développent des senteurs d'épices et de fruits mûrs, s'enorgueillissant d'une **belle aptitude au vieillissement**. Cru à taille humaine, le **Boutenac AOP soigne une réputation et une qualité assises sur le travail d'une trentaine de producteurs**, vigneron indépendants et coopérateurs, fiers de partager le meilleur de leur terroir.

→ Renseignements et adresses : [cruboutenac.com](http://cruboutenac.com)



NEW

EN EXPLOR'ACTION

## ATELIER INTERPLANÉTAIRE AU CŒUR DU GANGSEA

Ferrals-les-Corbières / Ateliers graffitis du Spi-K-Tri  
Street Art Universe

Comment qualifier **Spiktri Street Art Universe**... ? Cave viticole ? Musée dédié au street art ? Univers surréaliste où tout est possible ou presque ?... C'est un peu de tout cela à la fois ! **Plus de 3 000 œuvres** jalonnent les 3 bâtiments et les 2.5 kilomètres de galeries de cet **inclassable musée d'art urbain**. Pour s'imprégner encore davantage de l'esprit « spiktronien », rien de tel que de s'inscrire à un **atelier graffiti**, sous la direction de **Spiktri, peintre, sculpteur et designer, en personne**. Pendant deux heures, on laisse aller sa créativité pour personnaliser une toile ou un tee-shirt, tandis que le maître aborde l'histoire du graffiti, en décrypte les codes et explique le matériel. Prêt à graffer ?

→ Atelier graffiti à partir de 49 € - [spiktri.com](http://spiktri.com)



SAVEURS D'ICI

## PETITE TABLE, AVEC VUE SUR GRAND CHÂTEAU

Rouffiac / Bistrot de pays La Petite Table

Au pied du **château de Peyrepertuse**, les meilleurs produits locaux ont désormais une adresse : adossée à une épicerie fine, **La Petite Table** cultive avec discrétion l'art des **grandes émotions culinaires**. Dans un cadre à la chaleureuse simplicité, **Jean fait chanter les grillades, le canard confit ou le fromage de chèvre du coin**, et cuisine avec passion, jusqu'aux glaces qui rafraîchissent les desserts. **Terrasse avec vue sur le château**, collection d'affiches vintage ou encore espace jeux pour les enfants, on vient ici se faire plaisir et se régaler en toute convivialité.

→ Menu à partir de 20€50  
[lapetiteepicerieetsatable.fr](http://lapetiteepicerieetsatable.fr)







 **ITINÉRAIRE COMPLICE**

## CRINIÈRE AU VENT DANS LES CORBIÈRES

📍 Cucugnan / Itinérance équestre avec Cheval Cathare

Pour deux jours ou davantage, crinières et sabots sont complices des plus belles escapades au cœur des **spectaculaires paysages de l'Aude**. Citadelles du vertige de **Quéribus** et **Peyreperouse**, mais aussi de Puilaurens ou encore profondes **gorges de Galamus**, les sites extraordinaires se laissent approcher et admirer à dos de cheval. Celle qui montre le chemin, c'est **Floriane, accompagnatrice de tourisme équestre professionnelle** : elle organise le transport des bagages et les haltes, guide les plus novices dans les soins à apporter aux chevaux. Des rives des lacs au crêtes pyrénéennes, on apprécie la relation avec Samba, Soyouz ou Filou, les compagnons à quatre pattes complices de **l'indescriptible sentiment de liberté** caractérisant ces vivifiantes chevauchées.

→ Randonnée à partir de 295 € pour 2 jours / 1 nuit - [chevalcathare.com](http://chevalcathare.com)

## DESTINATION DÉTOUR LAURAGAIS & COLLINES CATHARES

 **UN VISAGE, UN SOURIRE**

### JEAN-PIERRE, PAS DE CASSOLE SANS TOUCHER TERRE

📍 Mas-Saintes-Puelles / Jean-Pierre,  
potier de père en fils à la Poterie Not

À **Mas-Saintes-Puelles**, l'histoire de la poterie remonte au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, tandis que le premier Not y fait son entrée en 1936. Depuis cette date, **la poterie artisanale Not Frères** s'est transmise de père en fils et d'oncle à neveu, obtenant en 2013 le label **Entreprise du Patrimoine Vivant**. **Jean-Pierre Not**, entré comme apprenti en 1985, est aujourd'hui à la tête de la poterie, où il continue de façonner inlassablement l'argile : elle prend notamment la forme de la traditionnelle cassole, qui a donné son nom au cassoulet de Castelnaudary ! En compagnie de Guylaine, Édouard, et à présent de son fils Romain, **Jean-Pierre perpétue les gestes ancestraux du tournage et de l'émaillage, et la science subtile de la cuisson**, juste à la bonne température !

→ Du lundi au jeudi 8h-12h et 14h-18h – Vendredi 8h-12h et 14h-17h  
[lapoterienot.fr](http://lapoterienot.fr)



 EN EXPLOR'ACTION

## ESCAPADE PARFUMÉE DANS LES COLLINES

📍 Villasavary / Visite commentée  
d'une exploitation de lavande

Lavande ou lavandin ? Reconnaître l'une ou l'autre variété n'est pas donné à tout le monde... sauf à participer aux **visites commentées des Collines de Besplas** ! Baignée de l'odeur des lavandes qui s'y épanouissent, l'exploitation de **Marie-Ludovic** se découvre entre alambics de distillation des huiles essentielles et déambulation dans les parcelles fleuries. **Ateliers, activités nature et expériences insolites** sont proposés aux mains expertes et aux nez fins, tandis que **cosmétiques et produits fabriqués sur place** sont à disposition dans la boutique. Et si l'on se sent d'humeur alanguie, on peut toujours **s'installer dans une confortable chilienne, face aux champs joliment teintés de violet...**

→ Visite découverte commentée et activités variées  
du 01/05 au 30/09 - Durée 1h - Tarif 8 €  
[lescollinesdebesplas.fr](http://lescollinesdebesplas.fr)



 ITINÉRAIRE COMPLICE

## LE PARTAGE DES EAUX À VÉLO

📍 Parcours vélo du seuil de Naurouze  
à Castelnaudary

Ici à 194 mètres d'altitude, point le plus élevé du canal du Midi, se situe **la ligne de partage des eaux entre l'océan Atlantique et la mer Méditerranée** : pierre angulaire du projet de Pierre-Paul Riquet, **le seuil de Naurouze** est accessible à vélo par **le chemin de halage qui longe le canal**. Les admirateurs de l'ingénieur choisiront de partir du pied de **l'obélisque de Riquet**, puis de flâner le long des différents ouvrages d'art : rigole de la Plaine, grand bassin ou encore **écluse de l'Océan**, sont autant de maillons qui servent le colossal projet. Puis quelques coups de pédale suffisent pour rejoindre le canal et profiter d'une **agréable balade les yeux dans l'eau, jusqu'à Castelnaudary**, capitale du cassoulet.

→ 13 km - Chemin de halage partiellement aménagé  
[canaldes2mersavelo.com](http://canaldes2mersavelo.com)



COIN DE PARADIS

NEW

## CAMBOYER, ENTRE PATRIMOINE ET NATURE

📍 Montferrand / Hôtel\*\*\*\* et gîtes  
du domaine de Camboyer

Idéalement situé entre Carcassonne et Toulouse, le **domaine de Camboyer** déploie une palette d'atouts de charme au sein d'un cadre naturel exceptionnel. **Piscine et terrasse ensoleillées, espace bien-être** au décor paisible ou encore **parc aux arbres centenaires**, séduisent les hôtes de l'élégant **hôtel quatre étoiles**, comme des **trois demeures** proposées à la location. Les deux rainettes, armoires de la famille de Reynes visibles sur la cheminée du salon, témoignent du **lien qui unit le canal du Midi à la prestigieuse bâtisse** : il se murmure qu'elle fut la récompense offerte à Barthélémy de Reynes pour sa participation à la construction de l'édifice. **Au domaine de Camboyer, matériaux nobles et prestations haut de gamme se conjuguent pour donner à chaque séjour un goût de privilège...**

→ Nuitée à partir de 119 € - [domainedecamboyer.com](http://domainedecamboyer.com)



CHRONIQUES AUDOISES

## LE CANAL DU MIDI APPORTE DE L'EAU AU MOULIN

📍 Saint-Martin-Lalande / Moulin du Vivier  
et gîte de charme la Maison du Meunier

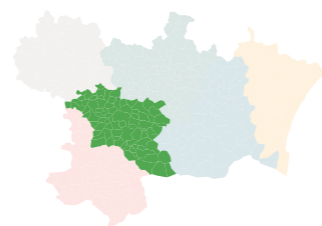
Qui sait que les eaux du canal du Midi ne sont pas uniquement dévolues à la plaisance... ? Le XXI<sup>e</sup> siècle a beau être passé par là, **la meule de pierre du moulin du Vivier**, mue par la force hydraulique, continue de **moudre les farines de terroir et de qualité du Lauragais**. Blé tendre, blé dur, maïs blanc ou encore sarrasin : on peut retrouver les **productions artisanales du moulin** au sein de la boutique. Et si l'on souhaite prendre le temps de savourer la douceur de vivre sur les rives du canal, **la Maison du Meunier**, autrefois lieu de résidence des meuniers, transformée en **gîte de charme**, promet un séjour les pieds dans l'eau, au sein d'un cadre bucolique.

→ Boutique ouverte du lundi au vendredi 09h-12h et 14h30-18h30,  
le samedi 10h-13h et 14h30-18h30 - Nuitée à partir de 95 €  
[moulindivivier.com](http://moulindivivier.com)





## DESTINATION DÉTOUR LIMOUXIN & RAZÈS



### CHRONIQUES AUDOISES

#### GALAMUS, VERTIGINEUX SPECTACLE TAILLÉ DANS LA ROCHE

📍 Cubières-sur-Cinoble - Activités  
de pleine nature dans les gorges  
de Galamus

Creusant obstinément sa route vers la Méditerranée à travers les roches calcaires depuis sa source des Corbières, l'Agly a donné naissance à un défilé spectaculaire : les gorges de Galamus. Sur plus de 500 mètres de profondeur, l'étroit passage dévoile un relief grandiose, au sein duquel évoluent l'aigle royal ou le hibou grand-duc. Sur les parois verticales est surnaturellement accroché l'ermitage Saint-Antoine-de-Galamus, lieu de pèlerinage fondé au XV<sup>e</sup> siècle par les moines franciscains. À ceux qui souhaiteraient découvrir sa grotte et sa chapelle, se promener à travers les splendides gorges classés et protégés, ou encore se griser d'une fraîche aventure au pied des falaises, on conseille randonnée pédestre ou canyoning, qui font partie des activités emblématiques du site.

→ Activités et renseignements  
[gorgesdegalamus.fr](http://gorgesdegalamus.fr)

### UN VISAGE, UN SOURIRE

#### STÉPHANIE, GARDIENNE DES MYSTÈRES DE L'AUDE

📍 Rennes-le-Château / Stéphanie,  
organisatrice de visites guidées insolites

Elle est écrivain, passionnée d'histoire locale, guide-accompagnatrice professionnelle et organisatrice de visites insolites, chasses au trésor et escape games : impossible de faire rentrer Stéphanie Buttegeg dans une seule case ! Spécialiste du folklore et des contes et légendes de la région de Rennes-le-Château, elle se grime volontiers à la mode des époques qu'elle choisit d'incarner. À Carcassonne, Alet-les-Bains ou Quillan, elle exerce sa créativité sans bornes pour faire découvrir à tous les contes et légendes qui hantent les sites énigmatiques de la haute vallée de l'Aude. Personnages historiques, mais aussi menhirs, dolmens, grottes, chapelles ou vestiges romains n'ont aucun secret pour elle : les visites guidées intrigantes et passionnantes ont un prénom et un visage !

→ Visites et excursions guidées, escape games, chasses au trésor – [legendes-doc.com](http://legendes-doc.com)





**SECRETS DE PIERRE**

NEW

## LA MAISON OÙ LA BLANQUETTE EST (BIEN) SERVIE

📍 Limoux - parcours œnotouristique de la nouvelle Maison des vins de Limoux

On ne présente plus les bulles légères et la nuance or pâle de la **blanquette de Limoux** ! Mais qui connaît le **crémant de Limoux**... et le tranquille **Limoux AOC** ? C'est à la fois une belle vitrine et un écrin de connaissances qui ouvre ses portes pour mieux représenter tous les acteurs du terroir viticole audois, et l'ensemble de leurs productions : la **Maison des vins de Limoux** a pris place au cœur de la  **cité blanquetière**, dans un **bâtiment entièrement réhabilité**. Teintes claires et touches de bois invitent les visiteurs à manipuler les différents dispositifs du **parcours œnotouristique**, tandis que les **animations audiovisuelles, odoramas et salle de dégustation** sollicitent tous les sens. **Immersion complète dans l'univers viticole de la région**, la Maison des vins de Limoux est une étape incontournable de la **découverte de l'histoire des vins de Limoux, terroirs, cépages et méthodes de vinification**.

→ Du mardi au vendredi 10h-13h et 14h-18h30  
Samedi 10h-13h et 14h-17h30  
[maisondesvinsdelimoux.com](http://maisondesvinsdelimoux.com)



**ITINÉRAIRE COMPLICE**

## RANDONNÉE SUR LES TRACES DE L'ABBÉ SAUNIÈRE

📍 Rennes-le-Château – randonnée pédestre sur le sentier du Ritou

En occitan, un « ritou » désigne un curé, et il se trouve que **Rennes-le-Château** est associé à l'un des plus célèbres du folklore audois : **l'abbé Béranger Saunière** a-t-il arpenté ces chemins escarpés pour dissimuler son trésor ? Mettant ses pas dans ceux de l'homme d'Église aux secrets desseins, on traverse le **plateau du Lauzet**, les yeux rivés sur les **hautes falaises qui se découpent à l'horizon**. Depuis la **Pique de Lavaldieu**, le panorama est grandiose, le regard se perd vers **Bugarach**, le **pech Cardou**, le **pic de Brau** et bien sûr le village de **Rennes-le-Château**. Parfums de thym et de lavande, arbousiers et chênes verts accompagnent les hardis marcheurs, sans oublier quelques ruisseaux creusant de profondes entailles dans la roche : **l'escapade fleure bon la garrigue (et le mystère !)**.

→ 13 km - 3h30 - Difficulté modérée - [limouxin-tourisme.com](http://limouxin-tourisme.com)



**SAVEURS D'ICI**

## ÉCRIN D'HISTOIRE POUR TRÉSORS DE GASTRONOMIE

📍 Couiza – Restaurant gastronomique La Cour des Ducs

Le **château de Couiza**, hôtel de charme classé monument historique, recèle bien des surprises architecturales, mais pas seulement. Grâce au chef **Arnaud Viliez** et son équipe, les remarquables pièces du château sont aussi les écrins de choix de **délicieuses sensations culinaires** : au restaurant **La Cour des Ducs**, on mange comme un roi. Dans la **cour Renaissance**, considérée comme la plus belle terrasse de la région, on savoure par beau temps de **délicates assiettes gastronomiques où les produits locaux** tiennent la vedette. Lieu intime et magique, le **bar du château** invite ses convives au sein d'une tour, dans l'**atmosphère feutrée d'une salle joliment voûtée**, tandis que la **boutique**, véritable caverne d'Ali Baba, investit l'**ancienne chapelle**. Une table à savourer les yeux grands ouverts !

→ Menu « Renaissance » à partir de 45 €  
[chateau-des-ducs.com](http://chateau-des-ducs.com)





**[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)**

Nous pouvons vous recevoir  
en accueil presse, selon vos  
thématiques et disponibilités.  
N'hésitez pas à nous solliciter !

---

**Agence de Développement Touristique de l'Aude**  
**Caroline Combis**

**[c.combis@audetourisme.com](mailto:c.combis@audetourisme.com)**  
**T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09**

---

**Agence aiRPur**

**Clarisse Mathieu**

**[cmathieu@agence-airpur.fr](mailto:cmathieu@agence-airpur.fr)**  
**T. 03 81 57 13 29 - 06 78 49 37 35**

---

Conception graphique : [www.midia14h.com](http://www.midia14h.com)

Crédits photos : Ambroggiani\_kids club, istock, ADT Aude,  
R. Fresquet, ArtVin3-Artistes-Occitanie, J. Sardiguet,  
OT Corbieres Minervois, C. Deschamps, S. Dossin, B. Scotto,  
Vincent Photographie, Oxygen Aventures, TPCF, P. Benoist,  
OT Leucate, Syndicat Cru Limoux, c2m-sixquatredeux, R. Kann,  
OMT Carcassonne, Sandra Fastre