L'AUDE
L'ÂME SUD

CARTE TOURISTIQUE
TOURIST MAP
2025-2026

audetourisme.com

NARBONNE

Narbonne, ville au patrimoine exceptionnel, vous invite à un voyage à travers plus de 2500 ans d'histoire.

En flânant dans ses ruelles, laissez-vous transporter de l'Antiquité à la Renaissance, jusqu'à l'âge d'or de la viticulture, chaque étape dévoilant un chapitre fascinant du passé. Mais Narbonne, c'est aussi une escale dédiée aux sens et à l'art de vivre. Faites une halte incontournable aux halles, véritable temple de la gastronomie, où les étals regorgent des saveurs du sud. Dégustez des produits du terroir qui racontent avec authenticité l'âme de cette région ensoleillée. Un séjour à Narbonne, c'est vivre une expérience mêlant histoire, gourmandise et moments de partage dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Explore the outstanding heritage of Narbonne and take a trip back through over 2,500 years of history.

As you stroll through its narrow streets, you will be transported from Antiquity to the Renaissance, to the golden age of wine-growing, with a fascinating chapter of history revealed around every corner. However, Narbonne is also an ideal place to indulge your senses and enjoy the finer things in life. A visit to the covered market, a mecca for food lovers, is a must, with stalls overflowing with Mediterranean flavours. Taste local products which authentically capture the soul of this sunny region. A stay in Narbonne is an experience which combines history, fine food and the chance to spend time with others in a warm and friendly atmosphere.

CANAL DU MIDI

Le canal du Midi, véritable chef-d'oeuvre d'ingénierie, est bien plus qu'un monument : c'est un lieu d'évasion où chaque instant devient une expérience à vivre.

À vélo, à pied ou en bateau, embarquez pour un voyage au coeur de paysages variés, entre villages pittoresques, ouvrages d'art, ports, tunnels… et monuments historiques. Savourez une pause dans une guinguette conviviale, un verre de vin local à la main, ou laissez-vous emporter par l'ambiance festive des évènements qui animent ses berges tout au long de l'année. Le canal du Midi est une invitation à ralentir, à explorer, à goûter la vie autrement, porté par le doux murmure de l'eau et la chaleur des rencontres.

The Canal du Midi, a true masterpiece of engineering, is much more than a landmark. It is a place to get away from it all, where every moment becomes an experience to savour.

Whether by bike, on foot or by boat, you can travel through a variety of landscapes and picturesque villages, and see engineering feats, ports, tunnels and historic landmarks. Enjoy a break in a friendly open-air café with a glass of local wine in your hand, or soak up the festive atmosphere during events which bring colour to its banks throughout the year. The Canal du Midi is a chance to slow down, explore and savour life a different way, lulled by the gentle murmur of the water and the warm welcome from the people you meet.

LES FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC

Les forteresses royales du Languedoc nichées sur leur éperon, sont devenues la signature de l'Aude, l'âme sud.

Ces 8 majestueuses forteresses (Aguilar, Carcassonne, Lastours, Montségur, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus, Termes) imprégnées de caractères et d'histoire, ne manquent pas d'audace. Elles sont la Candidature française présentée au Comité du Patrimoine Mondial de l'UNESCO, portée par le département. En 2026, une nouvelle histoire s'écrira pour ces sites, héritage audois et… mondial ?

THE FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC *(royal fortresses of Languedoc), nestled on their rocky outcrop, have become an iconic feature of Aude. These eight majestic fortresses (Aguilar, Carcassonne, Lastours, Montségur, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus, Termes), which are steeped in character and history, are not lacking in ambition. They make up the French application presented to the UNESCO World Heritage Committee, supported by the department. In 2026, these sites will have a new story to tell — a story of Aude heritage and of world heritage too perhaps…*

audetourisme.com

L'AUDE
L'ÂME SUD

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

Allée Raymond Courrière
11855 CARCASSONNE Cedex 9
Tél. +33 4 68 11 66 00
documentation@audetourisme.com

@audetourisme

Création graphique : Agence TAO - Cartographie : LC - Latitude Cartagène - Impression : De Bourg
Crédits photos : Vincent Photographie, C. Ferrand - Wild Road, J.Del Arco Aguirre - Fédération Pêche Aude, Allium, N. Diolez, OT Grand Carcassonne, Gruissan Tourisme, Gilles Deschamps – OT Limouxin.

Document non contractuel.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

LES MARCHÉS (le matin)
THE MARKETS (in the morning)

TOUS LES MATINS :
Saint-Pierre-la-Mer (de février à mi-novembre)

EVERY MORNING :
Saint-Pierre-la-Mer (from February to mid-November)

LUNDI - *MONDAY*
Castelnaudary
Gruissan (village)
Peyriac-de-Mer

MARDI - *TUESDAY*
Carcassonne
Caunes-Minervois
Couiza
Leucate (village)
Narbonne
Paziols
Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse
Sallèles d'Aude
Sigean

MERCREDI *WEDNESDAY*
Bize-Minervois
Bram
Durban-Corbières
Fleury
Gruissan (village)
La-Redorte
Leucate (port)
Lézignan-Corbières
Port-la-Nouvelle
Quillan
Thézan-des-Corbières

JEUDI - *THURSDAY*
Alzonne
Axat
Carcassonne
Caunes-Minervois
Espéraza
Ginestas
Narbonne
Peyriac-de-Mer
Rennes-les-Bains
Saint-Jean-de-Barrou
Saissac
Tuchan

VENDREDI *FRIDAY*
Azille
Fabrezan
Limoux
Moussoulens
Ouveillan
Sigean

SAMEDI - *SATURDAY*
Boutenac
Carcassonne
Caunes-Minervois
Chalabre
Couiza
Coursan
Fanjeaux
Fleury
Gruissan (village)
Lagrasse
Leucate (village)
Narbonne
Port-la-Nouvelle
Quillan

DIMANCHE - *SUNDAY*
Bram
Durban-Corbières
Espéraza
Leucate (port)
Limoux
Narbonne
Saint-Nazaire-d'Aude
Trèbes
Villeneuve-la-Comptal

LES SOIRS : Brousses-et-Villaret (mardis), Soulatge (mercredis), Issel (jeudis)

EVENINGS : ***Brousses-et-Villaret (Tuesday), Soulatge (Wednesday), Issel (Thursday)***

VIGNOBLES, TERROIR ET ART DE VIVRE

Découvrez le plus grand vignoble du monde et explorez les coulisses de notre terroir en visitant domaines viticoles, fermes et ateliers artisanaux. Un véritable savoir-faire empreint de passion et d'une convivialité chaleureuse qui vous séduira à chaque instant. Les Audois, passionnés et profondément attachés à leur territoire, célèbrent leur amour pour cette terre à travers leur art de vivre et leur ferveur, visible jusque sur les terrains de rugby.

VINEYARDS, TERROIR AND THE ART OF LIVING

Discover the world's largest vineyard and explore the people and places behind the scenes by visiting wine estates, farms and craft workshops. Their expertise, enthusiasm and warm hospitality will win you over every time. The people of Aude are deeply attached to and passionate about their region, and they celebrate their love for the land through their lifestyle and enthusiasm, which can even be seen on the rugby fields.

CARCASSONNE

La Cité de Carcassonne, véritable joyau, s'étend sur 3 km de remparts, ponctués de 52 tours.

À l'intérieur, un château imposant, une basilique et un village pittoresque vous invitent à flâner dans ses ruelles pleines de charme. Classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, elle vous transporte au Moyen-Âge grâce à ses nombreuses animations toute l'année. Traversez le pont Vieux et explorez la bastide Saint-Louis, avec ses façades colorées, ses boutiques et toute sa richesse patrimoniale. Prenez le temps de flâner au bord du canal du Midi. À proximité, le lac de la Cavayère offre un cadre naturel pour se détendre, se baigner et pratiquer des activités sportives et ludiques. Une destination complète pour les amateurs de culture et de nature !

The walled city of Carcassonne is a real gem and boasts 3 km of ramparts, punctuated by 52 towers.

Inside, an imposing castle, a basilica and a picturesque village entice you to stroll through its charming streets. Listed as a UNESCO World Heritage Site, it will transport you back to the Middle Ages during the numerous events which are held throughout the year. Cross the Pont Vieux and explore the Lower Town also called Bastide Saint-Louis, with its colourful façades, shops and rich heritage. You can also enjoy a stroll along the Canal du Midi. Lac de la Cavayère, which is located nearby, offers a natural setting for relaxing, swimming and sports and leisure activities. This is a place which has everything for those who love culture and nature !

VILLAGES ET PATRIMOINES

L'Aude, terre authentique et rurale, vibre au rythme de ses villages, véritables joyaux de son identité.

Nichés au pied des montagnes, en bordure des étangs scintillants, perchés sur les collines ou lovés au coeur des vignobles, ils invitent à la flânerie et à la découverte. Chaque détour dévoile l'essence de l'âme sud : une histoire, des traditions artistiques, des savoir-faire et un patrimoine enchanteur. De la Via Domitia aux châteaux médiévaux et abbayes, tous racontent les riches chapitres du passé.

VILLAGES AND HERITAGE
Aude is an unspoilt rural region which bustles with life in its villages. These are the real jewels in its crown.

Tucked away at the foot of the mountains or on the edge of sparkling lakes, perched on hills or nestled in the heart of vineyards, they entice you to wander and explore. At every turn, the essence of Mediterranean charm is revealed: a fascinating history, artistic traditions, skills and enchanting heritage. From the Via Domitia to medieval castles and abbeys – everywhere you look, the rich history of the past is on display.

ÉVÉNEMENTS *EVENTS*

ÉTÉ
Feu d'artifice du **14 juillet** • Cité de Carcassonne
Festival de Carcassonne • **juillet**
Escales du canal • **juillet** • Canal du Midi
Festival Convivencia • **juillet** • Canal du Midi
Barques en scène • **août** • Narbonne
Festival International du Film Insolite de Rennes-le-Château et de la Haute Vallée • **août**

SUMMER
Fireworks on **14th July** • Medieval City of Carcassonne
Carcassonne Festival • **July**
Escales du canal • **July** • Canal du Midi
Convivencia festival • **July** • Canal du Midi
Barques en scène • **August** • Narbonne
International Unusual Film Festival of Rennes-le-Château and the Aude Valley • **August**

TRADITIONS
Carnaval de Limoux • **de janvier à mars** • Limoux

TRADITION
Limoux Carnival • **from January to March** • Limoux

GOURMANDS
Toques et Clochers • **avril** • Cournanel
Prom'Aude Festival Aude al Pais • **juin** • Lézignan-Corbières
Jeudis en Malepère, open caves, l'été en Corbières, balades vigneronnes, apéritifs fermiers• **juin à septembre**
Fête du Cassoulet • **août** • Castelnaudary
Saveurs Pyrénées Audoises • **septembre** • Quillan
Vignobles en scène • **octobre**
Foires et marchés au gras • **novembre et décembre**
Marchés aux truffes • **décembre à mars** • **juin**

GOURMET
Toques et Clochers • **April** • Cournanel
Prom'Aude Festival Aude al Pais • **June** • Lézignan-Corbières
Jeudis en Malepère, open caves, l'été en Corbières, balades vigneronnes, apéritifs fermiers • **from June to September**
Cassoulet Festival • **August** • Castelnaudary
Gastronomy Festival • **September** • Quillan
Vignobles en scène • **October**
Poultry fairs • **November and December**
Truffle markets • **December to March and June**

SPORTIFS
Trail de Fontfroide • **mars** • Narbonne
Ultra trail du Minervois • **avril** • Azille
Trails cathares • **mai** • Cucugnan
Festirando Montagne Noire • **printemps**
Cap Nore - VTT – Deval'Nore • **juin** • Villegly
Le Tour de France • **juillet** • Carcassonne
Foulées en Montagne Noire • **août** • Cuxac-Cabardès
Grand Raid des Cathares • **octobre** • Carcassonne

SPORTS
Fontfroide Trail • **March** • Narbonne
Minervois Ultra-Trail • **April** • Azille
Cathar Trails • **May** • Cucugnan
Festirando Montagne Noire • **Spring**
Cap Nore MTB • **June** • Villegly
Tour de France cycle race • **July** • Carcassonne
Foulées en Montagne Noire • **August** • Cuxac-Cabardès
The Great Cathar Raid Race • **October** • Carcassonne

GLISSE
Mondial du vent • **avril** • Leucate • la Franqui
Défi Kite et Défi Wind • **mai** • Gruissan

WINDSPORTS
International windsport competition • **April** • Leucate • La Franqui
Défi Kite and Défi Wind • **May** • Gruissan

LA MÉDITERRANÉE

Le littoral de l'Aude séduit avec ses plages de sable fin et ses stations balnéaires familiales, idéales pour des vacances pour petits et grands.

Entre mer et nature, les étangs du Parc naturel régional offrent un cadre préservé, parfait pour les amoureux de la faune et de la flore. Les amateurs de sports de glisse y trouveront également leur bonheur avec les sports de voile, le kitesurf et le windsurf, dans un environnement à la fois paisible et dynamique. Un lieu parfait pour allier détente et activités en plein air.

THE MEDITERRANEAN
The Aude coastline is a delight, with its fine sandy beaches and family seaside resorts, making it a perfect place for holidays for young and old alike.
The lagoons of the Regional Nature Park, located between the sea and the countryside, offer an unspoilt environment which is perfect for lovers of flora and fauna. Water sports enthusiasts will also find what they are looking for with sailing, kitesurfing and windsurfing available in an environment which is both peaceful and vibrant. It is the perfect place to combine relaxation with outdoor activities.

AUDE À LA NATURE

De la montagne au littoral en passant par ses vignobles, l'Aude est un véritable trésor naturel.

Ses paysages variés, entre mer, montagnes, forêts, rivières et plaines, abritent une biodiversité exceptionnelle, faisant de cette région l'une des plus riches de France. Vous pourrez partir à la découverte d'une faune et d'une flore incroyablement diverses, tout en prenant soin de respecter cet environnement fragile. Les sentiers, les espaces protégés sont des invitations à la détente et à l'évasion, dans un lieu où chaque saison révèle de nouvelles couleurs et de nouvelles émotions.

NATURAL AUDE
Aude is a real natural treasure trove, with its mountains, vineyards and coastline. *Its varied scenery, which includes sea, mountains, forests, rivers and plains, is home to an exceptional biodiversity, making this region one of the richest in France. You can explore an incredibly diverse range of flora and fauna, while also taking care to respect this fragile environment. The footpaths and protected areas are a perfect place to relax and get away from it all in a location where each season brings new colours and new delights.*

OFFICES DE TOURISME
TOURIST OFFICES

CARCASSONNE BASTIDE ET CITÉ
+33 4 68 10 24 30
accueil@carcassonne-tourisme.com
www.tourisme-carcassonne.fr

GRAND CARCASSONNE TOURISME
CARCASSONNE - GAMBETTA
+33 4 68 78 58 90
CAUNES-MINERVOIS
+33 4 68 76 34 74
MONTOLIEU
+33 4 68 24 80 80
TRÈBES
+33 4 68 78 89 50
contact@grand-carcassonne-tourisme.fr
www.grand-carcassonne-tourisme.fr

CASTELNAUDARY TOURISME
CASTELNAUDARY ET CAPITAINERIE
+33 4 68 23 05 73
accueil@castelnaudary-tourisme.com
www.castelnaudary-tourisme.com

CÔTE DU MIDI
NARBONNE - NARBONNE-PLAGE
PORT-LA-NOUVELLE - SAINT-PIERRE-LA-MER (FLEURY) - LE SOMAIL (SALLÈLES D'AUDE) – SIGEAN - LA PALME
+33 4 68 481 481
bonjour@cotedumidi.com
www.cotedumidi.com

CORBIÈRES MINERVOIS TOURISME
LÉZIGNAN-CORBIÈRES - LAGRASSE
+33 4 68 27 57 57
info@ptcm.fr
www.tourisme-corbieres-minervois.com

CORBIÈRES SALANQUE
CUCUGNAN - FITOU - CLAIRA (66)
SALSES-LE-CHÂTEAU (66)
+33 4 68 45 69 40
contact@corbieres-salanque-tourisme.com
www.corbieres-salanque-tourisme.com

AU COEUR DES COLLINES CATHARES
FANJEAUX
+33 4 68 24 75 45
tourisme@ccplm.fr
https://collinescathares.com

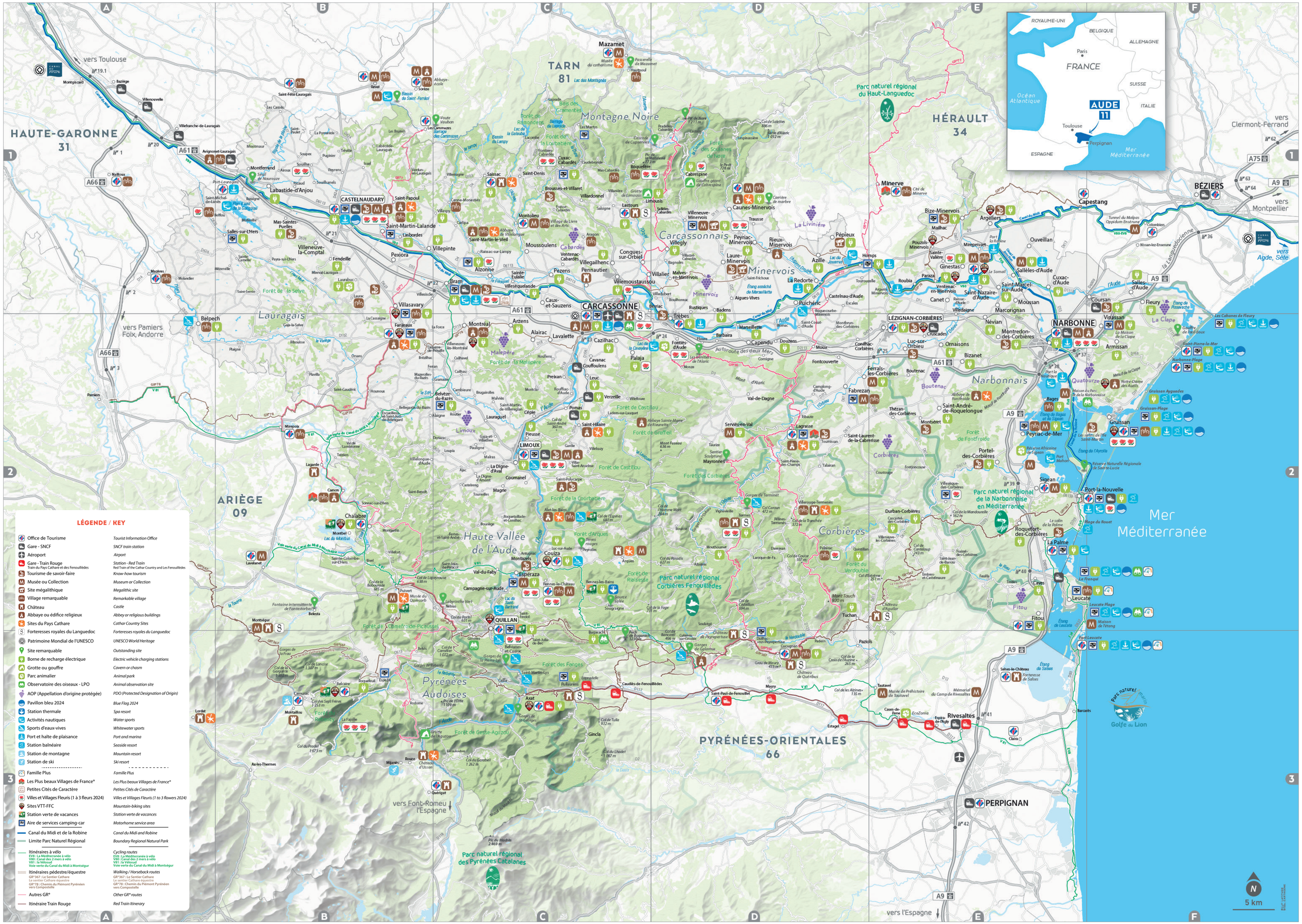
GRUISSAN
+33 4 68 49 09 00
office.tourisme@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-mediterranee.com

LEUCATE
LEUCATE PORT
+33 4 68 40 91 31
contact@tourisme-leucate.fr
www.tourisme-leucate.com

LIMOUXIN
LIMOUX - COUIZA - RENNES-LE-CHÂTEAU
+33 4 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr
www.limouxin-tourisme.com

MONTAGNE NOIRE
SAISSAC - LASTOURS
+33 4 68 76 64 90
contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com

PYRÉNÉES AUDOISES
QUILLAN - AXAT - BELCAIRE - CHALABRE
CAMURAC STATION DE MONTAGNE
+33 4 68 20 07 78
tourisme@pyreneesaudoises.fr
www.pyreneesaudoises.com



LÉGENDE / KEY

Office de Tourisme	*Tourist Information Office*
Gare - SNCF	*SNCF train station*
Aéroport	*Airport*
Gare - Train Rouge Train du Pays Cathare et des Fenouillèdes	*Station - Red Train* *Red Train of the Cathar Country and Les Fenouillèdes*
Tourisme de savoir-faire	*Know-how tourism*
Musée ou Collection	*Museum or Collection*
Site mégalithique	*Megalithic site*
Village remarquable	*Remarkable village*
Château	*Castle*
Abbaye ou édifice religieux	*Abbey or religious buildings*
Sites du Pays Cathare	*Cathar Country Sites*
Forteresses royales du Languedoc	*Forteresses royales du Languedoc*
Patrimoine Mondial de l'UNESCO	*UNESCO World Heritage*
Site remarquable	*Outstanding site*
Borne de recharge électrique	*Electric vehicle charging stations*
Grotte ou gouffre	*Cavern or chasm*
Parc animalier	*Animal park*
Observatoire des oiseaux - LPO	*Animal observation site*
AOP (Appellation d'origine protégée)	*PDO (Protected Designation of Origin)*
Pavillon bleu 2024	*Blue Flag 2024*
Station thermale	*Spa resort*
Activités nautiques	*Water sports*
Sports d'eaux-vives	*Whitewater sports*
Port et halte de plaisance	*Port and marina*
Station balnéaire	*Seaside resort*
Station de montagne	*Mountain resort*
Station de ski	*Ski resort*
Famille Plus	*Famille Plus*
Les Plus beaux Villages de France®	*Les Plus beaux Villages de France®*
Petites Cités de Caractère	*Petites Cités de Caractère*
Villes et Villages Fleuris (1 à 3 fleurs 2024)	*Villes et Villages Fleuris (1 to 3 flowers 2024)*
Sites VTT-FFC	*Mountain-biking sites*
Station verte de vacances	*Station verte de vacances*
Aire de services camping-car	*Motorhome service area*
Canal du Midi et de la Robine	*Canal du Midi and Robine*
Limite Parc Naturel Régional	*Boundary Regional Natural Park*
Itinéraires à vélo EV8 : La Méditerranée à vélo V80 : Canal des 2 mers à vélo V61 : la Véloscé Voie verte du Canal du Midi à Montségur	*Cycling routes* *EV8 : La Méditerranée à vélo* *V80 : Canal des 2 mers à vélo* *V61 : la Véloscé* *Voie verte du Canal du Midi à Montségur*
Itinéraires pédestre/équestre GR®367 : Le Sentier Cathare Le sentier Cathare équestre GR®78 : Chemin du Piémont Pyrénéen vers Compostelle	*Walking / Horseback routes* *GR®367 : Le Sentier Cathare* *Le sentier Cathare équestre* *GR®78 : Chemin du Piémont Pyrénéen vers Compostelle*
Autres GR®	*Other GR® routes*
Itinéraire Train Rouge	*Red Train Itinerary*